

CURRICULUM VITAE



ANSALONI Valeria

Via G.F. Barbieri, 27

40129 Bologna

Cell. 331/90 20 448

e-mail valansalo@gmail.com

Nata il 14/07/58 a Bologna

Beneficio dell'agevolazione contributiva per l'assunzione dei lavoratori che hanno oltre 50 anni d'età

ESPERIENZE PROFESSIONALI

2013 – 2016 **ESTETISTA free lance presso Associazione Harmonia –Bologna**
Trattamenti ayurvedici viso e corpo

2003 - 2012 **TERAPISTA, MASSAGGIATRICE, ANIMATRICE e ASSISTENTE DI STUDIO MEDICO**

CASA FAMIGLIA OPERA DIOCESANA EMMA MURATORI - Bologna

Responsabile del settore palestra per le sessioni di ginnastica e attività di intrattenimento.

Operatrice per la terapia fisica con l'utilizzo delle apparecchiature Tens e Magneto e per i massaggi rilassanti e linfodrenanti.

Assistenza delle ospiti durante le visite mediche periodiche e durante i ricoveri in ospedale interagendo con i medici e con il personale paramedico.

Affiancamento ai medici nella fase della diagnosi e nella gestione delle terapie.

Mansioni di segreteria con il personale medico.

Terapia riabilitativa in struttura sotto l'egida dei medici.

*Ho dato vita al **Progetto sul Benessere per la Terza Età** basato sulle attività ed i luoghi idonei allo sviluppo delle capacità motorie e cognitive dell'anziano che vive in struttura:*

lavori manuali, ginnastica, animazione, lettura e condivisione, socializzazione, giochi, ascolto della musica, proiezione di film e condivisione.

2003 **Formatrice presso l'Università Primo Levi – Bologna**
Corsi in Tecniche di massaggio

- 1999** Creazione con vari Operatori del Wellness del **Progetto Diamante, patrocinato dal Comune di Bologna**, per diffondere il benessere psico-fisico agli adulti
- 1995 – 2003** **Titolare** dell' ERBORISTERIA ERBANTICA – Bologna
Gestione *acquisti, vendita, gestione del magazzino, consulenza su trattamenti erboristici, organizzazione di attività culturali legate al benessere psicofisico.*
- 1990 –1995** **Gerente** dell'Erboristeria L'ECLISSE – Bologna
- 1989 – 1990** **Massaggiatrice free lance** presso Palestre e Centri Benessere di Bologna
Massaggi linfodrenanti, rilassanti, dimagranti
- 1986 - 1989** **Wellness Operator** – Pluricenter - Bologna
Accoglienza clienti, gestione degli ambulatori e del percorso idroterapico, massaggi rilassanti, dimagranti e linfodrenanti
- 1976 - 1986** **Segretaria di direzione** presso la Cooperativa CMLC – Bologna

PERCORSO FORMATIVO

- 2016** **Corsi di aggiornamento per trattamenti estetici viso e corpo**
Lakshmi Eco Bio Cosmetics s.r.l. – Bosco Chiesanuova (Vr)
- 2012** **Corsi di aggiornamento per trattamenti estetici viso e corpo**
Fabbri Cosmetica s.r.l. – Ozzano Emilia (Bo)
- 2011** **Corso per Massaggio Infantile** - AIMI (Associazione Italiana Massaggio Infantile) – Bologna
- 2009** **Attestato di partecipazione "Operatore delle strumentazioni fisioterapiche e del massaggio** – C.E.D.A. Centro Europeo di Didattica applicata - Scuola VALET - Bologna
- 2005 – 07** **Corsi di: Bendaggio funzionale, Attività motoria in acqua, Terapia fisica, Metodologia del training nello sport, Nozioni di primo intervento, Rachide cervicale e A.T.M., Traumatologia sportiva e massaggio sportivo, Massaggio connettivale, Tecniche neuromotorie, Meccanoterapia e isocinetica, Il gomito, Il polso e la mano, Metodiche di analisi e trattamento del ginocchio, Metodiche di analisi e trattamento della**

***caviglia, La gabbia toracica e il rachide dorso-lombare,
Metodiche di analisi e trattamento della spalla, Stretching***

C.E.D.A. Centro Europeo di Didattica applicata – Scuola VALET -
Bologna

Corso di aggiornamento sul Dolore articolare - Regis Magazine-
Bologna

- 1998** **Corsi di naturopatia: di base, iridologia e floriterapia di Bach**
Libera Università italiana di Naturopatia applicata – Istituto Rudy
Lanza - Torino
- 1984** **Qualifica Estetista** – CCIAA - Bologna
- 1983** **Corsi di Estetica Specializzata – Massaggiatrice e Visagista** -
Scuola Estetica Moderna – Bologna
Corso di Plasmatica – Dale - Bologna
- 1975** **Diploma di Segretaria d’Azienda** – Enalc - Bologna

COMPETENZE TECNICO-PROFESSIONALI

Nell’ambito dell’ESTETICA

- **MASSAGGIO VISO** compattante, linfodrenante, liftante e rilassante
- **MASSAGGIO CORPO** dinamico, dimagrante, anticellulite, rilassante, compattante, con fiori di Bach e con l’uso delle candele
- **TRATTAMENTI ESTETICI SPECIFICI VISO E CORPO** con l’utilizzo di prodotti estratti dal mare e prodotti ayurvedici
- **MASSAGGIO RILASSANTE E RIGENERANTE MANI E PIEDI**

Nell’ambito del WELLNESS

- **MASSAGGIO RILASSANTE VISO E CORPO** secondo il **METODO BUTTERFLY** da me ideato che associa al massaggio gli esercizi fisici taoisti

Nell'ambito della FISIOTERAPIA PER GLI ANZIANI

- **MASSAGGIO DINAMICO E PER LENIRE DOLORI ARTICOLARI con l'utilizzo di apparecchiature Tens e di Magnetoterapia**

Nell'ambito dell' ASSISTENZA AI MEDICI

- **Organizzazione dell'ambulatorio medico**
- **Comunicazione telefonica**
- **Aggiornamento dell'archivio e dell'anagrafica dei pazienti e delle cartelle cliniche**
- **Informazione ai pazienti sulle iniziative di prevenzione e altri progetti in ambito sanitario**
- **Gestione della sala d'attesa**
- **Gestione degli appuntamenti e dell'agenda**
- **Manutenzione di base delle attrezzature**
- **Conoscenza dei servizi locali e territoriali di assistenza alla persona**
- **Informazioni ai pazienti sulla rete dei servizi sanitari offerti dalle ASL e da altri enti pubblici o strutture private**

ALTRE COMPETENZE

Grazie all'esperienza maturata in ambito commerciale ho potenziato le mie capacità relazionali, ho acquisito competenze gestionali di un punto vendita e di negoziazione commerciale.

Possiedo conoscenze sui Fiori di Bach e ho basi teoriche di iridologia e di naturopatia.

Le mie esperienze a contatto con persone anziane e con persone affette da patologie mi hanno permesso di acquisire la capacità di gestire situazioni di sofferenza fisica ed emotiva.

Sono in grado di usare il PC. So utilizzare Word, Outlook Express e la navigazione in Internet.

INFORMAZIONI COMPLEMENTARI

Patente B

Automunita

Disponibile a vari tipi di contratto e di collaborazione

La sottoscritta ai sensi del D. Lgs 196/ 03, dichiara di essere stata informata delle finalità e delle modalità di trattamento dei dati forniti nel curriculum e di autorizzarne l'utilizzo.

Valerie Quisaboni